

令和元年度		3月		献立表		女 塚 保 育 園							
今月の目標		見直そう！！正しいマナーで楽しい食事						上段：1，2歳児のおやつ					
月		火		水		木		金		土		給食だより	
2 牛乳、ボーロ ご飯 魚のパン粉焼き いんげんの梅肉和え ミニトマト オレンジ 味噌汁(白菜、生揚げ) 牛乳、野菜ホットケーキ		3 豆乳、ビスケット ひな祭りちらし寿司 菜の花の和え物 いちご はまぐりの潮汁  牛乳、手作りお麩あられりんご		4 牛乳、クッキー 焼きそば 南蛮サラダ バナナ 長ネギの中華スープ お別れ園足 牛乳、宝石グミ、クラッカー		5 豆乳、ウエハース ご飯 豆腐の落し揚げ きゅうり漬け 人参の甘辛煮 いちご 味噌けんちん汁 牛乳、スノーボールクッキー		6 牛乳、せんべい 食パン(ジャム) コーンクリームシチュー レタスとトマトのサラダ グレープフルーツ 小魚 麦茶、きんぴらおにぎりスルメ		7 牛乳、クラッカー ドライカレー 豆苗サラダ いちご 味噌豆乳スープ 牛乳、あんこラスク		食事のマナーを確認しよう！ 今年度も終わりに近づき、1年間で子ども達は大きく成長したと思います。小学校入学、進級に向けて、もう一度食事のマナーを見直して見ましょう。 ①『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつをしっかりする。 ②食器の位置を確認する。 ③背筋を伸ばし、ひじをつかないで食事する。 ④お茶碗はきちんと持って食べる。 ⑤食事中は食べ歩かない。 ⑥お箸を正しく持ち食事をする。 ⑦三角食べをする。 	
9 牛乳、せんべい ご飯 魚の南部焼き ほうれん草と竹輪の和え物 ミニトマト りんご 味噌汁(かぶ、油揚げ) 牛乳、かき玉にゆうめんスルメ		10 豆乳、ボーロ 冷やし中華 メンチカツ バナナ 中華風コンスープ 牛乳、ガーリックチャーハン		11 牛乳、クッキー ふりかけご飯 鶏肉と大根のうま煮 きゅうりのおかかマヨ和え いちご 味噌汁(なめこ、三つ葉) 牛乳、さつま芋の包み焼き		12 豆乳、ウエハース ご飯 チーズハンバーグ 水菜のマリネサラダ りんご トマトオニオンスープ 牛乳、みたらし団子		13 牛乳、クラッカー ハヤシライス 豆腐サラダ オレンジ 小魚 牛乳、いちご蒸しパン		14 牛乳、ビスケット サンドイッチ盛り合わせ ポタージュスープ みかん  牛乳、紅白まんじゅう			
16 牛乳、ウエハース ご飯 和風卵焼き 五目豆煮 ミニトマト オレンジ 味噌汁(小松菜、ワンタン) 牛乳、米粉クッキー		17 豆乳、クラッカー クリームスパゲティ カラフルサラダ グレープフルーツ ポテトスープ 麦茶、二色ぼたもち		18 牛乳、ボーロ わかめご飯 春巻き 白菜ナムル りんご ハンペンスープ 牛乳、肉あんかけうどん		19 豆乳、ビスケット 彩りいなり寿司 鶏肉の生姜焼き ブロッコリーのゆかり和え いちご 澄まし汁(花魁、三つ葉) 牛乳、お楽しみケーキ		20 春分の日		21 牛乳、せんべい 豆腐のそぼろ煮 きゅうりともやしの甘酢和え オレンジ さつま芋ときのこの味噌汁 牛乳、ジャムパイ			
23 牛乳、クラッカー ご飯 煮魚 青梗菜のピーナッツ和え ミニトマト グレープフルーツ 豚肉とキャベツの豆乳味噌汁 牛乳、焼きうどん		24 豆乳、せんべい きつねうどん 揚げボールの炒め煮 ブロッコリーの塩昆布和え バナナ 小魚 牛乳、マールカオ		25 牛乳、ビスケット 焼き豚チャーハン 春雨サラダ オレンジ あさりと卵の中華スープ 麦茶、ココアのブランマンジェクラッカー		26 豆乳、ボーロ バターロール ミートマカロニグラタン フレンチサラダ いちご 小松菜ベーコンスープ 牛乳、味噌おでん、スルメ		27 牛乳、クッキー ご飯 新じゃがの炒め煮 ほうれん草の納豆和え りんご 味噌汁(お麩、玉葱) 牛乳、キャロットサンド		28 牛乳、ウエハース ポークビーンズライス 切り干し大根のサラダ グレープフルーツ かぼちゃスープ 牛乳、ハニーチーズせんべい			
30 牛乳、ビスケット ご飯 鶏のつくね焼き 小松菜とパプリカの和え物 いちご 豆苗とさつま揚げの味噌汁 牛乳、フルーツ白玉		31 豆乳、ウエハース バターロール 豚ヒレ肉のトマトソース煮 春キャベツサラダ オレンジ かぶのミルクスープ 麦茶、じゃこ雑炊、スルメ		 今月は黄組さんからリクエストのあった ・ハヤシライス ・冷やし中華 ・春巻き ・クリームスパゲティ ・チーズハンバーグ ・焼き豚チャーハン ・にゅうめん ・ココアのブランマンジェなどのメニューが入っています。 									

※ 都合により献立が変更になる場合があります。